

### 01.08.-03.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Criss Cross		11:00-12:00 Sommerpause
				17:45-18:45 Strength		

### 04.08.-10.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Endurance		11:00-12:00 Sommerpause
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Endurance	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Criss Cross		
19:15-20:15 Sommerpause						

### 11.08.-17.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Sommerpause
18:00-19:00 Strength		18:00-19:00 Interval	18:15-19:15 Endurance	17:45-18:45 Interval		
19:15-20:15 Sommerpause						

### 18.08.-24.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Interval		11:00-12:00 Sommerpause
18:00-19:00 Interval		18:00-19:00 Criss Cross	18:15-19:15 Criss Cross	17:45-18:45 Endurance		
19:15-20:15 Sommerpause						

### 25.08.-31.08.

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
				10:00-11:00 Criss Cross		11:00-12:00 Sommerpause
18:00-19:00 Endurance		18:00-19:00 Strength	18:15-19:15 Endurance	17:45-19:15 Criss Cross		
19:15-20:15 Sommerpause						